

PISTE und Kader Prozess

Was ist der PISTE-Test?

Der PISTE Test ist ein standardisiertes Verfahren zur Talenterkennung und Kaderselektion von Swiss Aquatics. Er bewertet sowohl die aktuellen Leistungen als auch das Entwicklungspotenzial der Athletinnen und Athleten.

Eine Selektion nach anerkannten PISTE-Kriterien ist Vorgabe für die Auslösung der «Swiss Olympic Talent Cards».

PISTE steht als Selektionsansatz bzw. –philosophie.

Eine sportartspezifische Umsetzung ist absolut notwendig.

P rognostisch – zukünftige Leistung entscheidend

I ntegrativ – verschiedene Faktoren einbeziehen

S ystematisches & standardisiertes Vorgehen

T rainer*in – als Kompetenzträger

E inschätzung – als Beurteilungsmethode nutzen

Die PISTE Tests werden einmal jährlich durchgeführt. In der Regel finden die Land- und Wassertest im Frühling statt und die Gesamtauswertung Ende Saison mit den Wettkampfergebnissen. Piste Erklärvideo

<https://www.youtube.com/watch?v=FU3WdYdk8eA>

Warum ist der PISTE-Test wichtig?

- Er bietet eine objektive Einschätzung der aktuellen Leistungsfähigkeit.
- Er dient als Grundlage für die langfristige Förderung durch Swiss Aquatics.
- Er hilft den Trainern, gezielt an individuellen Stärken und Schwächen zu arbeiten.

Was wird getestet?

Der PISTE-Test setzt sich aus verschiedenen Komponenten zusammen:

1. **Wettkampfzeiten** – Analyse der besten Zeiten in den Hauptstrecken.

2. **Athletische Tests** – Überprüfung der körperlichen Voraussetzungen (z. B. Sprungkraft, Beweglichkeit, Krafttests).
3. **Technikanalyse** – Bewertung der Schwimmtechnik durch Trainer und Experten.
4. **Persönliche Entwicklung** – Einschätzung des Potenzials basierend auf Trainingsdisziplin, Engagement und Entwicklungsmöglichkeiten.

Wie läuft der Auswahlprozess für der PISTE Test ab?

Die PISTE ist ein ganzheitliches Konzept welche sich über die ganze Saison streckt und der PISTE Test ist ein Teil davon. Grundsätzlich bestehen die folgenden drei Möglichkeiten für die Anmeldung zum PISTE Test.

In 2025 er ist für Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2014 bis 2007.

1. über das Erreichen der RZO Limiten für automatische Einladung :
[Swiss Aquatics Selection 25/26](#)
2. Ein Schwimmer/in erhält eine Einladung zum PISTE Test dann, wenn die Regionalkader Limiten auf der Kurzbahn oder der Langbahn bis zum 21. April geschwommen sind.
3. über eine Anmeldung durch den Trainer oder Kaderverantwortlichen der Regionen
Trainer/Innen können Athleten/Innen zusätzlich anmelden, wenn sie der Meinung sind, dass sie das Potenzial mitbringen. Dabei ist jedoch auch eine Begründung der Anmeldung beizulegen.
4. über eine Anmeldung durch die Eltern. Auch diese Anmeldung ist möglich, aber nicht bevorzugt. Eine solche Anmeldung *wird vom RZO angeschaut und mit dem Trainer besprochen*. Eventuell entstehen bei diesem Weg zusätzliche Kosten.

Anfang Mai erhalten die automatisch ausgewählten (oder vom Trainer nominierten) Schwimmer eine E-Mail von ihrem Trainer. Sie müssen sich registrieren und Hintergrundinformationen zum Schwimmer ausfüllen.

Laut Swiss Aquatics Nachwuchs Schwimmen, sollten Kinder, die noch nicht alt genug sind oder nicht im Fokus von Swiss Aquatics für eine automatische Auswahl zum PISTE-Test stehen, aber dennoch eine „Check Box“-Anforderung für die Bewerbung an Sportschulen erfüllen müssen, eine **lokale Talentkarte** haben. Die Schule wird dann mit Swiss Aquatics über ihre Berechtigung zur Aufnahme in die Sportschule sprechen.

Swiss Aquatics [PISTE Übungen erklärt](#)

Kader RZO

<https://www.rzo-aquatics.ch/sportarten/swimming/regionalkader>

Unser Schwimmclub erhält Subventionen von Swiss Olympic im Rahmen des Nachwuchsfördermechanismus (NWF), da wir anerkannte Nachwuchskader-Athlet:innen haben. Die Finanzierung basiert auf der Struktur und Qualität unserer Nachwuchsförderung, einschliesslich der PISTE-Tests und Talentcards, und trägt dazu bei, unsere Trainings- und Entwicklungsprogramme für junge Schwimmer:innen zu unterstützen.

Swiss Olympics [Nachwuchs Förderung](#)

Zudem müssen die Athletinnen und Athleten an den obligatorischen Kaderaktivitäten teilnehmen, um von den angebotenen Unterstützungen zu profitieren.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die das Regionale oder Nationale Kaderniveau erreichen, erhalten verschiedene Vergünstigungen und Angebote, darunter ein kostenloses Jahresticket für das örtliche Schwimmbad.

Kader Leistungspaket: [Swiss Olympic - Swiss Olympic Card](#)